Vragen en antwoorden webinar

De aftrek van zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2025

Ieder(in), 12 februari 2026

Inhoudsopgave

Algemeen	2
Geneeskundige hulp – (para)medische hulp	3
Reiskosten ziekenbezoek	5
Medicijnen op recept	6
Hulpmiddelen en aanpassingen	7
Vervoerskosten: zorgvervoer	10
Vervoerskosten: leefvervoer	11
Kleding en beddengoed	12
Extra gezinshulp	14
Dieet op voorschrift	14
Verhoging	15
Tegemoetkoming	16

In dit document staan de antwoorden op (de meeste) vragen die vooraf gesteld zijn, of die tijdens het webinar zelf naar voren zijn gekomen.

Nog veel meer vragen en antwoorden vind je in de rubriek ‘Aftrek zorgkosten’ op https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/.

We geven in dit document alleen antwoorden op vragen over de aftrek van zorgkosten. Je vindt er dus geen antwoorden op vragen over andere aftrekposten en regelingen, zoals rond giften of vrijwilligerswerk.

Algemeen

Voor de aftrek van zorgkosten geldt een aantal algemene regels. Je moet bijvoorbeeld de kosten in 2024 zelf betaald hebben. Kreeg je een vergoeding, dan kun je dat deel niet aftrekken. Verder gelden er per onderdeel van de aftrek telkens andere regels.
Zie ook https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/

Mijn zoon is vorig jaar 18 geworden. Moet hij nu zelf aangifte doen van zijn zorgkosten?
Dat kan, maar het hoeft niet. Zolang hij nog geen 27 jaar oud is, kun je de zorgkosten die je voor hem betaalt bij je eigen aangifte aftrekken. Dat wil zeggen: als hij die niet zelf kan betalen, bijvoorbeeld doordat hij een heel laag inkomen heeft. Het maakt daarbij niet uit of hij bij jou thuis woont of ergens anders. Dat laatste geldt overigens niet voor de extra kosten voor kleding en beddengoed. Die mag je alleen aftrekken voor een kind tot 27 jaar als dat kind bij jou thuis woont.

Ik heb een mantelzorgunit laten plaatsen. De gemeente gaf geen vergoeding. Wat kan ik aftrekken?
Helaas, niets. Woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Onze oprit is niet rolstoelvriendelijk. Mogen wij de kosten van een nieuwe oprit aftrekken, nu onze dochter rolstoelgebonden is?
Helaas niet. Woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Is er een eenvoudige manier om aangifte te doen voor mensen met een verstandelijke beperking?
Helaas niet. De aftrek van zorgkosten bij de aangifte inkomstenbelasting is voor iedereen ingewikkeld. Ook voor mensen zonder verstandelijke beperking. Zoek vooral een goede adviseur of begeleider die er veel vanaf weet.

Is de contributie voor een patiëntenvereniging aftrekbaar?
Nee. Er geldt van oudsher maar één uitzondering: de Diabetes Vereniging Nederland. De contributie voor die vereniging kun je wel aftrekken. Het argument daarvoor is dat ze nauw samenwerken met artsen en veel medische voorlichting geven. Dat geldt natuurlijk voor meer patiëntenverenigingen, maar tot nu toe is het niet gelukt om de kosten voor hun contributies aftrekbaar te maken. Overigens krijg je wel vanuit veel aanvullende verzekeringen een vergoeding.

Zijn de kosten voor het lidmaatschap van budgethoudersvereniging Per Saldo aftrekbaar als zorgkosten?
Nee. Hiervoor geldt hetzelfde als voor de contributie voor een patiëntenvereniging.

Is de eigen bijdrage die ik aan het CAK betaal aftrekbaar?
Nee. Eigen bijdragen, eigen betalingen en het eigen risico zijn niet aftrekbaar.

Kennelijk kun je ook over voorgaande jaren nog gebruik maken van de aftrek van zorgkosten. Maar ik heb al aangifte gedaan over die jaren. Kan het dan ook nog?
Het kan wel over de afgelopen vijf jaar, maar het wordt wel lastiger. Er zijn twee mogelijkheden.

Ofwel je aangifte is door de Belastingdienst nog niet bekeken. Je hebt mogelijk al wel een voorlopige aanslag gekregen, maar nog geen definitieve aanslag. Je kunt dan opnieuw een (gecorrigeerde) aangifte indienen. De Belastingdienst zal dan die laatste aangifte beoordelen.

Ofwel je aangifte is door de Belastingdienst al wel bekeken. Je hebt ook al een definitieve aanslag gekregen. In dat geval kun je een nieuwe aangifte indienen, met het verzoek om de aanslag over het betreffende jaar opnieuw vast te stellen. De Belastingdienst kan dat doen, maar is er niet toe verplicht. Bij een afwijzing kun je niet in bezwaar of beroep.

Ik ben de mentor van mijn volwassen zus, die in een verpleeghuis woont. Kan ik dan ook van deze aftrek gebruik maken?
Misschien, voor een klein deel. Dat komt door een samenloop van verschillende regelingen. Je kunt in principe alleen zorgkosten aftrekken voor jezelf, je fiscale partner, je kinderen tot 27 jaar, huisgenoten van 27 jaar of ouder met een Wlz-indicatie of inwonende naaste familie die van professionele zorg afhankelijk is. Je zus voldoet aan geen van deze criteria. Er is één uitzondering op de regel hierboven. Namelijk de aftrek van reiskosten voor ziekenbezoek. Die kun je ook aftrekken als je zus is opgenomen toen jullie nog tot hetzelfde huishouden behoorden. Dus toen jullie nog allebei thuis bij je ouders woonden.
Maar let op. Als mentor heb je recht op een vergoeding van € 760 voor de kosten die je maakt in het kader van je mentorschap. Bijvoorbeeld reiskosten. Die vergoeding moet je dus weer in mindering brengen op de aftrek voor reiskosten ziekenbezoek.

Geneeskundige hulp – (para)medische hulp

Het gaat hier om kosten voor medische en paramedische zorg, inclusief tandartskosten. Denk ook aan erkende medische behandelingen in het buitenland die je verzekeraar niet vergoedt. Ook uitgaven voor particuliere ziekenzorg (verpleging en verzorging) vallen onder deze post. Het moet wel altijd gaan om behandelingen door artsen of paramedici die werken volgens in

Nederland geldende medische standaarden. Bovendien moet de hulp medisch noodzakelijk zijn. Cosmetische ingrepen zonder medische noodzaak zijn dus niet aftrekbaar.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/geneeskundige-hulp/

Hoe stel je vast of een behandeling medisch noodzakelijk is en dus voor aftrek in aanmerking komt?
Dat hoef je niet zelf vast te stellen. Dat doet de arts of paramedicus die de behandeling geeft. Krijg je hier discussie over met de Belastingdienst, laat de behandelaar dan een schriftelijke verklaring opstellen waaruit de medische noodzaak van de behandeling blijkt.

Zijn de kosten voor een kaakchirurg aftrekbaar? De kosten werden niet vergoed door mijn zorgverzekeraar, ook niet uit een aanvullende verzekering.
Ja. Een kaakchirurg is een erkende medisch specialist, die werkt volgens in Nederland gangbare medische standaarden.

Zijn de kosten voor plastische chirurgie aftrekbaar?
Alleen als het gaat om medisch noodzakelijke kosten, die voor jouw eigen rekening komen. Gaat het om schoonheidsbehandelingen of ingrepen van cosmetische aard, dan zijn de kosten niet aftrekbaar.

Ik gebruik relatief veel zorg die niet onder de basisverzekering valt. Ik heb geen aanvullende verzekering. Ik betaal alles zelf. Zijn die kosten aftrekbaar?
Ja, maar alleen als het gaat om zorg (medische behandelingen, verpleging en verzorging) die medisch noodzakelijk is en die wordt verleend door erkende (para)medische zorgverleners, die werken volgens in Nederland gangbare (para)medische standaarden.

Is podotherapie aftrekbaar?
Ja, maar alleen als er een medische noodzaak voor is, als de therapie gegeven wordt door een erkende podotherapeut (die in het BIG-register is opgenomen) en als je er geen vergoeding voor krijgt van je zorgverzekering. Veel niet-erkende hulpverleners bij klachten in de onderrug, benen of voeten noemen zichzelf podoloog. Krijg je podotherapie van een podoloog, dan zijn de kosten niet aftrekbaar. Het gaat dan namelijk niet om zorg door een erkende paramedische hulpverlener.

Zijn de kosten voor een beweegcursus die georganiseerd wordt door de Reumapatiëntenvereniging aftrekbaar?
Dat hangt ervan af. Als de cursus begeleid wordt door een erkende fysiotherapeut en past bij de behandeling van de ziekte, dan zijn de kosten aftrekbaar. Maar alleen als ze voor je eigen rekening komen. Als je er een vergoeding voor krijgt van je zorgverzekering (meestal vanuit een aanvullende verzekering), dan kun je de kosten niet ook nog een keer aftrekken als zorgkosten.

Zijn de kosten voor reumazwemmen aftrekbaar?
Alleen als het zwemmen gebeurt op verwijzing van een reguliere arts of paramedicus en onder begeleiding van die erkende hulpverlener, als onderdeel van een medische

behandeling. De verwijzende arts of paramedicus hoeft niet zelf aan de rand van het zwembad te staan, maar hij moet wel regelmatig op de hoogte gehouden worden hoe het gaat en daar overleg over voeren met jou en met de begeleiders in het zwembad. Het is dus niet voldoende dat een arts of fysiotherapeut tegen je zegt dat het goed zou zijn om regelmatig te zwemmen. Het moet echt gaan om een integraal onderdeel van de behandeling.

Ik ga op vakantie met een organisatie die ook verpleegkundige hulp en persoonlijke verzorging biedt tijdens de reis en het verblijf. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?
Ja, maar alleen als je van de reisorganisatie een gespecificeerde factuur krijgt, waar op staat welke kosten voor verpleging en verzorging zijn. Alleen die kosten kun je vervolgens aftrekken. Dus niet de kosten voor de reis zelf of voor het verblijf. Ook niet als dat verblijf duurder is, vanwege een aangepaste accommodatie.

Zijn de kosten voor vaccinaties aftrekbaar? Mijn arts vindt die noodzakelijk in verband met mijn kwetsbare gezondheid.
Nee. Vaccinaties zijn geen behandeling van een aandoening. Het gaat om preventie, dus het voorkomen van een aandoening. Daardoor vallen ze niet onder de aftrek van zorgkosten.

Zijn de kosten voor een borstverkleining aftrekbaar?
Borstverkleining kan medisch noodzakelijk zijn, bijvoorbeeld om rugklachten te voorkomen. Je krijgt de behandeling dan vergoed door je zorgverzekeraar. Kosten die je vergoed krijgt, kun je niet ook nog eens aftrekken. Onderga je een borstverkleining zonder medische noodzaak, dan krijg je geen vergoeding van je zorgverzekeraar. Omdat het geen medisch noodzakelijke kosten zijn, komen ze ook niet in aanmerking voor aftrek als zorgkosten.

Zijn de kosten voor seksuele dienstverlening aan mensen met een beperking) aftrekbaar?
Nee. Het gaat niet om behandeling, verpleging of verzorging door erkende (para)medici.

Zijn de kosten voor chiropraxie aftrekbaar?
Alleen als de behandeling wordt uitgevoerd door een erkende (para)medische hulpverlener. Bijvoorbeeld door een fysiotherapeut die als zodanig geregistreerd staat in het BIG-register. Chiropractor op zich is geen erkend paramedisch beroep.

Zijn de kosten voor een mondhygiënist aftrekbaar?
Ja, als de behandeling deel uitmaakt van een behandeling bij de tandarts.

Reiskosten ziekenbezoek

Voor bezoek aan een (voormalige) huisgenoot die een maand of langer minstens 10 km verderop verpleegd wordt. Je (voormalige) huisgenoot moet opgenomen zijn op het moment dat jullie deel uitmaakten van hetzelfde huishouden.

Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Je moet dan wel de bonnen bewaren! Nam je de auto, dan geldt een standaardtarief van € 0,23 per kilometer.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/reiskosten-ziekenbezoek-2025/

Ons kind lag drie maanden in het ziekenhuis. We gingen er elke dag heen. Hoe kan ik de aftrek berekenen van de vervoerskosten voor onze bezoeken? Het gaat vooral om benzine en parkeren.
Dat hangt ervan af. Als het ziekenhuis op minder dan 10 kilometer van jullie woonplaats ligt, dan kun je niks aftrekken. Ligt het ziekenhuis verder weg, dan kun je € 0,23 per kilometer aftrekken. Het gaat dus om een vast bedrag per kilometer en niet om kosten voor benzine. Bijvoorbeeld: het ziekenhuis ligt 15 kilometer van je woonplaats en je ging er 13 weken lang elke dag heen. Dan heb je daarvoor dus 15 (km) x 2 (heen en terug) x 13 (weken) x 7 (bezoeken per week) = 2.730 kilometer gereisd voor ziekenbezoek. Die kun je aftrekken voor € 0,23 per kilometer = € 628 aftrek. Parkeerkosten mag je daar nog bij optellen.

Ik heb anderhalve maand in het ziekenhuis gelegen. Mijn moeder is elke dag op bezoek gekomen. Ik woon zelfstandig. Kan mijn moeder reiskosten ziekenbezoek aftrekken?
Nee. Je behoorde namelijk niet tot hetzelfde huishouden als je moeder op het moment dat je werd opgenomen. Dat is wel een vereiste voor deze aftrek.

Moet de huisgenoot die je bezoekt op dat adres staan ingeschreven?
Nee, dat hoeft niet. Je moet alleen kunnen aantonen dat je huisgenoot om medische redenen een maand of langer ergens anders verblijft.

Medicijnen op recept

Het gaat om geneesmiddelen en verbandmiddelen, op voorschrift van een erkende arts. Ook uitgaven voor homeopathische medicijnen zijn aftrekbaar, maar alleen als ze door een erkende arts zijn voorgeschreven.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/medicijnen-op-voorschrift/

Mijn arts raadt mij aan om pijnstillers te gebruiken die gewoon bij de drogist te koop zijn. Kan ik de kosten daarvan aftrekken?
Dat hangt ervan af. Alleen als je arts een recept schrijft voor die medicijnen, kun je de kosten ervoor aftrekken. Alleen een (mondeling) advies is geen recept. Dus als het alleen gaat om 'aanraden', dan zijn de kosten niet aftrekbaar.

In het verleden stelden jullie op Meerkosten.nl dat de bijbetaling voor medicijnen vanwege het geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) aftrekbaar zouden zijn. Nu staat op *Meerkosten.nl* dat het niet kan. Hoe zit het nou echt?
De bijbetaling voor medicijnen die niet zijn opgenomen in het GVS is geregeld in art. 2.32 Regeling zorgverzekering. Daarmee is het een wettelijke eigen bijdrage. Wettelijke eigen bijdragen zijn niet aftrekbaar. Onze informatie in het verleden klopte dus niet. Dat hebben we nu rechtgezet. Onze excuses voor het ongemak.

Ik loop bij een oogarts die geen overeenkomst heeft met mijn zorgverzekeraar. Als hij medicatie voorschrijft, zijn de kosten daarvoor dan aftrekbaar?
In principe krijg je van je zorgverzekeraar dezelfde vergoeding voor medicijnen, ongeacht of ze worden voorgeschreven door een gecontracteerde of een niet-gecontracteerde arts. Gaat het om medicijnen waar je geen vergoeding voor krijgt, dan kun je de kosten aftrekken volgens de regels van de aftrek van voorgeschreven geneesmiddelen.

Zijn de kosten voor orthomoleculaire middelen aftrekbaar?
Nee. De Belastingdienst beschouwt die middelen niet als geneesmiddel. Ze zijn daardoor niet aftrekbaar, ook niet als ze door een reguliere arts worden voorgeschreven.

Hulpmiddelen en aanpassingen

Het moet gaan om hulpmiddelen en aanpassingen die specifiek (voor meer dan 70%) gebruikt worden door mensen met een beperking. Denk aan steunzolen, elastische kousen en prothesen (waaronder ook bruggen die een tandarts aanbrengt), aanpassingen aan een auto, fiets of ander vervoermiddel. Niet aftrekbaar zijn de uitgaven voor brillen, contactlenzen, eenvoudige loophulpmiddelen (stokken, krukken en rollators), rolstoelen, scootmobielen en woningaanpassingen. Ook kosten voor het gebruik van aftrekbare hulpmiddelen zijn aftrekbaar. Denk aan stroomkosten, onderhoud en reparaties.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/hulpmiddelen/

Ik heb een hulphond. Kan ik de kosten daarvan aftrekken?
Een hulphond wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Niet alleen de aanschaf en de training, ook de dagelijks kosten krijg je vergoed. Daardoor kun je in principe geen kosten aftrekken. Alleen als je kosten aantoonbaar én noodzakelijk hoger zijn dan de vergoeding die je krijgt, komen die meerkosten in aanmerking voor aftrek.

Ik heb een blindengeleidehond. Kan ik de kosten daarvoor aftrekken?
Voor blindengeleidehonden geldt hetzelfde als voor hulphonden. Een blindengeleidehond wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Niet alleen de aanschaf en de training, ook de dagelijkse kosten krijg je vergoed. Daardoor kun je in principe geen kosten aftrekken. Alleen als je kosten aantoonbaar én noodzakelijk hoger zijn dan de vergoeding die je krijgt, komen die meerkosten in aanmerking voor aftrek.

Ik heb een gehoorapparaat dat door de zorgverzekeraar niet volledig vergoed wordt. Kan ik die kosten aftrekken?
Dat hangt ervan af. Bij vergoeding door de zorgverzekeraar betaal je altijd de eerste 25% zelf. Die eigen bijdrage kun je niet aftrekken. Is je gehoorapparaat duurder dan de maximale vergoeding van de zorgverzekeraar voor jouw gehoorprobleem, dan kun je die meerkosten alleen aftrekken als het gaat om medisch noodzakelijke kosten. Dus niet omdat het apparaat er mooier uitziet of omdat het over allerlei handige technische snufje beschikt.

Zijn de kosten voor de batterijen van mijn hoortoestel aftrekbaar?
In principe wel. Als de kosten voor een hulpmiddel zelf aftrekbaar zijn, dan zijn de kosten voor het gebruik van het hulpmiddel namelijk ook aftrekbaar. Maar alleen als je er geen vergoeding voor krijgt vanuit je aanvullende zorgverzekering. Heb je meerkosten gemaakt voor een toestel met oplaadbare batterijen, dan zijn die meerkosten niet aftrekbaar. Die kosten worden beschouwd als een luxe voorziening.

Zijn de maandelijkse kosten voor een personenalarm aftrekbaar?
Nee. De Belastingrechter vindt de kosten voor een personenalarm 'algemeen gebruikelijk', omdat veel ouderen zo'n systeem gebruiken. Algemeen gebruikelijke spullen vallen niet onder de aftrek van kosten voor hulpmiddelen. Het criterium is dat een hulpmiddel voor meer dan 70% door mensen met een ziekte of beperking gebruikt moeten worden.

Zijn de kosten voor een sta-op-stoel aftrekbaar?
Nee. Veel mensen gebruiken sta-op-stoelen, vooral ouderen. Die stoelen zijn daardoor 'algemeen gebruikelijk'. Daardoor is aftrek als zorgkosten niet mogelijk.

Ik heb allerlei voorzieningen in mijn huis laten aanpassen omdat ik erg klein ben (vrouw, 1,35 meter). Kan ik die kosten aftrekken?
Helaas, woningaanpassingen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Ik ben in transitie van vrouw naar man. Ik wil me nog even niet laten opereren. Daarom heb ik een uitwendige (losse) penisprothese aangeschaft en compressie top die mijn borsten onzichtbaar maakt. Die hulpmiddelen worden niet vergoed door mijn zorgverzekering. Kan ik de kosten aftrekken?
Nee, dat kan helaas niet. Een voorbindpenis of *packer* wordt niet voornamelijk (70% of meer) gebruikt door vrouwen in het kader van hun transitie naar man. De meeste mensen gebruiken het als hulpmiddel bij de seks. Daardoor zijn de kosten niet aftrekbaar als hulpmiddel. Een compressie top of borstband wordt vooral gedragen door vrouwen bij het sporten of om er slanker uit te zien. Ook de kosten voor zo'n top zijn daardoor niet aftrekbaar.

Zijn seksuele hulpmiddelen aftrekbaar?
Alleen als het gaat om hulpmiddelen die voornamelijk (70%) door mensen met een beperking gebruikt worden. Gaat het om hulpmiddelen die mensen zonder een beperking ook gebruiken, dan zijn de kosten niet aftrekbaar. Ook niet als je de hulpmiddelen speciaal vanwege je beperkingen hebt aangeschaft.

Vanwege mijn motorische beperkingen moet mijn auto aangepast worden. De pedalen moeten anders. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?
Ja, auto-aanpassingen zijn aftrekbaar als zorgkosten (1) als het gaat om aanpassingen die uitsluitend gebruikt worden door mensen met een beperking én (2) als ze voor je eigen rekening komen. Heb je de auto nodig voor je werk, dan kom je mogelijk in aanmerking voor een vergoeding vanuit het UWV. Gaat het om dagelijks vervoer, dan kom je mogelijk in aanmerking voor een vergoeding vanuit de gemeente, loket Wmo. Krijg je een vergoeding, dan kun je de kosten niet ook nog eens aftrekken als zorgkosten.

Ik had al een rijbewijs voordat ik gehandicapt raakte. Ik heb nu een aangepaste auto. Ik heb een aantal rijlessen genomen in een aangepaste lesauto om met die aanpassingen te leren omgaan. Zijn de kosten hiervoor aftrekbaar?
Ja. Je hebt deze speciale rijlessen namelijk genomen omdat je moest leren rijden in een aangepaste auto. Daardoor zijn de kosten aan te merken als noodzakelijke gebruikskosten voor de autoaanpassingen.

Zijn meerkosten voor gas, water en licht vanwege mijn beperkingen aftrekbaar?
Extra stookkosten zijn niet aftrekbaar. Extra kosten voor stroom of water voor het gebruik van hulpmiddelen zijn alleen aftrekbaar als het gaat om kosten voor hulpmiddelen die zelf ook aftrekbaar zijn. En dan alleen nog als de vergoeding die je krijgt van de gemeente of van de zorgverzekeraar voor die gebruikskosten niet toereikend is. Oplaadkosten voor elektrische rolstoelen of scootmobielen zijn dus niet aftrekbaar, omdat die hulpmiddelen zelf niet aftrekbaar zijn.

Zijn de kosten voor een bril aftrekbaar?
In principe niet. Maar in sommige gevallen kan het wel, namelijk als het gaat om een medisch noodzakelijke aangepaste bril voor specifieke aandoeningen, op voorschrift van een oogarts. Het gaat echter om uitzonderingen. Gewone brillen op recept van een opticien zijn niet aftrekbaar.

Ik huur tijdelijk een rolstoel, tot ik er een krijg van de gemeente via de Wmo. Zijn die kosten aftrekbaar?
Nee. Kosten voor rolstoelen en scootmobielen zijn niet aftrekbaar.

Is de eigen bijdrage van 25% voor een kunstgebit aftrekbaar?
Nee. Het gaat om een wettelijke eigen bijdrage. De kosten die daardoor voor je eigen rekening komen zijn niet aftrekbaar als zorgkosten.

Zijn de kosten voor een verstelbare bedbodem aftrekbaar?
Nee. Verstelbare bedbodems zijn algemeen gebruikelijk. Ze worden niet voor 70% of meer gebruikt door mensen met een ziekte of beperking. Daardoor zijn de kosten ervoor niet aftrekbaar als zorgkosten.

Vervoerskosten: zorgvervoer

Zorgvervoer is al het vervoer van en naar artsen of andere (para)medische behandelaars. Kreeg je een vergoeding voor dit vervoer van je zorgverzekeraar, dan kun je geen kosten aftrekken. Reisde je per openbaar vervoer of met een taxi, dan zijn de kosten volledig aftrekbaar. Nam je de auto, dan geldt een vaste aftrek van € 0,23 per kilometer. Parkeerkosten, tolgelden en veergelden mag je daar nog bij optellen.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/vervoerskosten/zorgvervoer/

Kan ik zorgkilometers aftrekken?
Dat hangt ervan af. Als je een vergoeding krijgt van je zorgverzekeraar voor vervoer naar (para)medische behandelingen, dan kun je geen kilometers meer aftrekken. Krijg je zo'n vergoeding niet, dan geldt een standaard aftrek van € 0,23 per kilometer voor zorgvervoer plus parkeerkosten, tolgelden en veergelden.

Kan ik de kosten voor de regiotaxi naar het ziekenhuis aftrekken?
Ja. Die kosten vallen onder het zogenoemde zorgvervoer.

Kan ik de reiskosten voor de vroegbehandeling van mijn dochter van 3 aftrekken?
Ja. Vroegbehandelingen zijn paramedische behandelingen, omdat er erkende logopedisten bij betrokken zijn.

Zijn parkeerkosten bij het ziekenhuis aftrekbaar?
Ja, die vallen onder de aftrek van zorgvervoer.

Ik maak gebruik van een vrijwilligersorganisatie voor vervoer naar het ziekenhuis. Die rekenen € 0,35 per kilometer. Kan ik die kosten aftrekken?
Niet volledig. Je kunt maximaal € 0,23 per kilometer aftrekken voor zorgvervoer. De overige € 0,12 per kilometer zijn niet aftrekbaar.

Geldt de aftrek van zorgvervoer ook voor thuiswonende kinderen? Ik ga veelvuldig met mijn kind naar het ziekenhuis.
Ja. Je aftrek van zorgkosten (dus ook van zorgvervoer) geldt niet alleen voor jezelf of je fiscale partner, maar ook voor kinderen tot 27 jaar.

Kan je reiskosten naar dagbesteding aftrekken? Ik breng onze meervoudig gehandicapte zoon daar elke week heen.
Dat hangt ervan af waar die dagbesteding uit bestaat. Worden er ook (para)medische behandelingen, verpleging of lichamelijk verzorging aangeboden, dan kan het. Gaat het alleen om begeleiding bij een zinvolle invulling van de dag, dan kan het niet.

Geldt er voor de aftrek van zorgvervoer een minimale afstand?
Nee. Maar je moet wel per openbaar vervoer, taxi of auto reizen. Als je gaat lopen, fietsen of met je rolstoel of scootmobiel gaat, dan kun je geen kosten voor zorgvervoer aftrekken.

Vervoerskosten: leefvervoer

Leefvervoer is privé vervoer, dus voor je gewone dagelijkse leven. Kun je niet meer dan 100 meter zelfstandig te voet afleggen (al dan niet met loophulpmiddelen), dan kun je standaard € 925 aftrekken. Je hoeft dan verder geen meerkosten aan te tonen en dus ook geen administratie bij te houden van je vervoerskosten.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/vervoerskosten/extra-kosten-voor-leefvervoer-2025/

Kan ik leefkilometers aftrekken?
Nee, dat kan niet. Er geldt voor het belastingjaar 2025 een nieuwe regeling. Die houdt in dat iedereen die niet meer dan 100 meter zelfstandig te voet kan afleggen (al dan niet met loophulpmiddelen, zoals een stok, krukken of een rollator) een standaardbedrag van € 925 voor leefvervoer kan aftrekken. Je hoeft dus niet meer (zoals in voorgaande jaren) al je kosten bij te houden en te vergelijken met de vervoerskosten van iemand die geen beperkingen heeft.

Heb ik een gehandicaptenparkeerkaart nodig om gebruik te maken van de aftrek van kosten voor leefvervoer?
Nee. Je moet wel voldoen aan de voorwaarden voor zo'n gehandicaptenparkeerkaart. Maar dat kan bijvoorbeeld ook blijken uit een schriftelijke verklaring van je huisarts.

Ik heb een paar jaar geleden een dure aangepaste auto aangeschaft, met het idee dat die zichzelf wel zou terugverdienen door de aftrek van kosten voor leefvervoer. Ik doe namelijk alles met de auto. Maar nu kan ik ineens alleen nog een standaardbedrag aftrekken. Dat is veel minder dan ik altijd als leefvervoer aftrok. Is hier een oplossing voor? Kan ik de kosten voor de afschrijving van de auto bijvoorbeeld nog blijven aftrekken?
Dat wordt helaas lastig. De aftrek is echt fundamenteel veranderd. Dat is heel zuur als je in het verleden veel kosten kon aftrekken voor leefvervoer. Onder de nieuwe regels kunnen sommige mensen honderden tot soms een paar duizend euro minder aftrekken.
In jouw situatie kun je mogelijk nog wel een deel van je kosten aftrekken onder het kopje 'Hulpmiddelen en aanpassingen'. De afschrijving van de auto zelf kun je nergens meer kwijt in de aangifte. Maar de afschrijving van de aanpassingen die je er specifiek voor jouw beperkingen in hebt laten zetten, die kun je daar nog wel aftrekken. Als die aanpassingen er al inzaten op het moment dat je de auto kocht, dan kun je de meerprijs van de auto ten opzichte van een vergelijkbare auto zonder aanpassingen (zelfde model, zelfde bouwjaar, zelfde aantal kilometers, zelfde niveau van accessoires) als 'prijs van de aanpassingen'

beschouwen en die meerkosten afschrijven. Hou daarbij de normale gebruiksduur van de auto aan, met een minimum van vijf jaar.

Met die nieuwe regeling kan ik ineens veel minder aftrekken dan voorheen voor leefvervoer. Dat kost me honderden euro's per jaar. Wordt dat nog ergens gecompenseerd?
Helaas niet. De regering heeft besloten om de regeling te vereenvoudigen, zodat meer mensen ervoor in aanmerking komen en zij er gemakkelijker gebruik van kunnen maken, zonder administratieve rompslomp. De kosten daarvoor zijn gevonden door de aftrek vast te prikken op € 925. Er is geen compensatieregeling afgesproken voor mensen die voorheen een veel hogere aftrek voor leefvervoer konden claimen.

Zijn de meerkosten voor het gebruik van een rolstoelbus voor mijn 19-jarige thuiswonende dochter aftrekbaar?
Niet als zodanig. Mogelijk kun je wel gebruik maken van de forfaitaire aftrek van € 925 als je dochter zelfstandig niet meer dan 100 meter te voet kan afleggen (al of niet met loophulpmiddelen). Kan je dochter de kosten zelf dragen, bijvoorbeeld uit een Wajong uitkering? Dan kan ze zelf aangifte inkomstenbelasting doen en bij die aangifte de forfaitaire aftrek voor leefvervoer meenemen.

Ik ga een grotere auto kopen, om mijn rolstoel in mee te nemen. Zijn die kosten aftrekbaar?
Niet als zodanig. Je komt als rolstoelgebruiker in principe wel in aanmerking voor de standaard aftrek van € 925 voor leefvervoer. Een hogere aftrek voor leefvervoer is niet mogelijk.

We willen een speciale elektrische bakfiets kopen, met een rolstoelplateau aan de voorkant, om onze zoon met rolstoel en al mee te kunnen nemen. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?
Niet als zodanig. Omdat je kind (jonger dan 27 jaar) gebruik maakt van een rolstoel kom je in principe wel in aanmerking voor de standaard aftrek van € 925 voor leefvervoer. Een hogere aftrek voor leefvervoer is niet mogelijk.

Kleding en beddengoed

Deze aftrek geldt alleen voor jou, je fiscale partner en eventuele huisgenoten (dus niet voor kinderen die ergens anders wonen) en alleen voor meerkosten ten opzichte van andere mensen die geen ziekte of beperking hebben. Er geldt een laag forfait van € 340 voor extra uitgaven die je wel aannemelijk kunt maken, maar niet kunt aantonen. Zijn je extra uitgaven aantoonbaar hoger dan € 680? Dan kun je € 850 aftrekken.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/kleding-en-beddengoed/

Ik laat al mijn kleding vermaken, vanwege mijn geringe lengte. Zijn de kosten daarvoor aftrekbaar?
Dat hangt ervan af. Als je klein bent door een groeistoornis, dan zijn de kosten aftrekbaar, volgens de regels die hierboven vermeld staan. De grens hiervoor ligt bij mannen op kleiner dan 1,51 meter en bij vrouwen op kleiner dan 1,45 meter.

Zijn de kosten voor een nieuwe matras aftrekbaar?
Dat hangt ervan af. Heb je een speciale medische matras of topper gekocht, op aanwijzing van een behandelend (para)medicus, dan heb je aantoonbaar meerkosten voor kleding en beddengoed en kun je dus gebruik maken van de vaste aftrek van € 340. Medische matrassen zijn bijvoorbeeld antidecubitus matrassen of waterdichte ziekenhuismatrassen of gekoelde matrassen. Heb je een dure matras gekocht omdat die lekkerder ligt, dan heb je geen meerkosten vanwege een ziekte of beperkingen en kun je dus geen aftrek claimen.

Ik ben in transitie van man naar vrouw. Ik moet daarom een hele nieuwe garderobe aanschaffen. Kan ik gebruik maken van de aftrek voor extra kledingkosten?
Dat is niet zeker. Je kunt het zeker proberen, met het argument dat gendertransitie een medisch traject is, waarvan de kosten voor een groot deel gedekt worden door de basisverzekering. Maar het is niet zeker dat de Belastingdienst deze aftrek zal accepteren. Het gaat in ieder geval om eenmalige kosten, die je dus maar in één jaar kunt aftrekken. Daarna heb je geen meerkosten meer ten opzichte van andere vrouwen.

Ik heb twee thuiswonende zorgkinderen. Kan ik dan voor beide kinderen meerkosten voor kleding en beddengoed aftrekken, of kan het maar voor één kind?
De aftrek geldt per persoon. Je kunt dus voor beide kinderen aftrek claimen. Je moet wel voor beide kinderen apart aannemelijk maken (lage forfait) of aantonen (hoge forfait) dat je ervoor in aanmerking komt.

Ik krijg een tegemoetkoming van de gemeente voor de extra kosten voor kleding- en beddengoed vanwege mijn beperkingen. Kan ik dan nog van deze aftrekpost gebruik maken?
Dat hangt ervan af. Voor het lage forfait kom je vermoedelijk niet meer in aanmerking, omdat het niet zonder meer aannemelijk is dat er nog extra kosten voor kleding en beddengoed voor jouw eigen rekening komen. Voor het hoge forfait kom je alleen in aanmerking als jouw meerkosten voor kleding- en beddengoed aantoonbaar (met aankoopbonnen) hoger zijn dan € 680 plus de tegemoetkoming die je van de gemeente krijgt. Krijg je bijvoorbeeld € 250 van de gemeente, dan kom je pas in aanmerking voor de aftrek van het hoge forfait als je aantoonbaar meer dan € 680 + 250 = € 930 extra uitgeeft aan kleding en beddengoed als iemand die voor het overige (gezinssamenstelling, inkomen) in dezelfde omstandigheden verkeert als jij. Je aftrek bedraagt dan € 850.

Het verpleeghuis rekent hoge kosten voor bewassing. Kan ik die kosten aftrekken?
Als die bewassingskosten duidelijk hoger zijn dan voor mensen zonder beperking die niet in een verpleeghuis wonen, dan kun je in ieder gebruik maken van het lage forfait (€ 340

aftrek). Zijn die bewassingkosten aantoonbaar meer dan € 680 hoger dan bij mensen zonder beperking die niet in een verpleeghuis wonen, dan kun je gebruik maken van het hoge forfait (€ 850 aftrek).

Extra gezinshulp

Het gaat bij deze post alleen om particuliere huishoudelijke hulp of persoonlijke ondersteuning, zonder indicatie of naast een indicatie als de indicatie niet toereikend was. Het moet wel gaan om hulp of ondersteuning die noodzakelijk is vanwege een ziekte of beperking. Er geldt een aparte drempel, afhankelijk van je inkomen. Alleen uitgaven boven deze drempel zijn aftrekbaar. Maak je gebruik van extra gezinshulp, dan berekent de online aangifte automatisch deze extra drempel.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/extra-gezinshulp/

Ik huur een ervaren persoonlijk ondersteuner in, die werkt als zelfstandige. Ik krijgt hier geen vergoeding voor. Geen idee of dat zou kunnen, ik heb me daar verder niet in verdiept. Kan ik de kosten voor die begeleiding aftrekken?
Nee. Voor verschillende vormen van begeleiding geldt een vergoedingsregeling vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), uitgevoerd door de gemeente. Kosten voor zorg, hulp of begeleiding waar je een vergoeding voor had kunnen krijgen als je die had aangevraagd, kun je niet aftrekken. Zoek contact met je gemeente (loket Wmo of sociaal wijkteam) en vraag wat de mogelijkheden zijn. Alleen als zij geen vergoeding geven (‘niet in het pakket’), terwijl de ondersteuning wel noodzakelijk is vanwege je ziekte of beperking, kun je de kosten aftrekken. In dit geval gelden daarbij de regels van de aftrek voor extra gezinshulp.

Dieet op voorschrift

Je kunt alleen een dieet opvoeren dat genoemd wordt in de dieetlijst van de Belastingdienst. En alleen als je dit dieet volgt op voorschrift van een arts of een erkende diëtist. Je moet daarom over een actuele, ondertekende dieetverklaring beschikken. Je vindt de dieetlijst in de online aangifte, onder het vraagtekentje bij dit onderdeel.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/dieet-op-voorschrift/

Ik heb een dieetverklaring uit 2024. Kan ik die ook gebruik voor de aangifte over het jaar 2025? Mijn situatie is niet veranderd.
Nee, dat kan niet. Je moet beschikken over een gedagtekende en door de arts of diëtist ondertekende dieetverklaring voor het jaar 2025. Als je een dieet jarenlang volgt, moet je dus elk jaar opnieuw je arts of diëtist om een dieetverklaring vragen.

Mijn kind heeft een gluten allergie. Glutenvrij eten is duur. Kan ik de meerkosten aftrekken?
In principe kan dat, maar alleen als een arts of erkende diëtist hiervoor een dieetverklaring heeft afgegeven. Er geldt een vast aftrekbedrag van € 1.200. Je hoeft dus geen bonnetjes te bewaren of op een andere manier te bewijzen dat het eten voor je kind duurder is dan voor een ander.

Is het volgen van een zoutarm dieet in verband met een lekkende hartklep aftrekbaar?
Nee. Alleen dieetkosten die op de Dieetlijst 2025 van de Belastingdienst staan, zijn aftrekbaar. Diëten bij hart- en vaatziekten staan hier niet op.

Ik kan niet zelf koken. Maar ik eet wel graag gezond. Daarom laat ik relatief dure maaltijden thuisbezorgen. Zijn de meerkosten daarvan aftrekbaar?
Nee. Alleen dieetkosten zijn aftrekbaar en dan nog alleen als het dieet op de Dieetlijst van de Belastingdienst staat.

Verhoging

Heb je bepaalde specifieke zorgkosten en is je (gezamenlijke) drempelinkomen vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek in 2025 niet hoger dan € 40.502, dan mag je een extra aftrek opvoeren. Deze extra aftrek heet 'Verhoging uitgaven voor zorgkosten'. De verhoging geldt niet voor de posten Genees- en heelkundige hulp en Reiskosten ziekenbezoek. De verhoging geldt wel voor de posten Medicijnen, Hulpmiddelen, Vervoerskosten, Kleding en beddengoed, Extra gezinshulp en Dieet. De verhoging bedraagt 40% van je aftrekbare kosten. Voor AOW-ers bedraagt de verhoging zelfs 113%. De verhoging telt mee om de drempel voor de aftrek te halen.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/verhoging/

Drempel
Niet al je zorgkosten zijn aftrekbaar. Er geldt een drempel. Alleen voor zover je zorgkosten (inclusief de verhoging) uitgaan boven de drempel, kun je ze aftrekken.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/drempel/

Waarom is de drempel zo hoog?
De drempel is eigenlijk alleen hoog als je (alleen of samen met je partner) een inkomen hebt van (bruto) meer dan € 50.635. Het idee is dat je vanaf dat inkomen een groter deel van je zorgkosten zelf kunt opbrengen. Voor mensen met een lager inkomen geldt een lagere drempel, van 1,65% van je (bruto) inkomen.

Mijn belastingadviseur zegt dat je pas zorgkosten kunt aftrekken als het gaat om € 800 of meer. Is het minder, dan heeft het volgens hem geen zin om deze aftrek te claimen. Klopt dat?
Of dit klopt is afhankelijk van je inkomen. Voor mensen met een laag inkomen geldt een drempel van 1,65% van het (bruto) inkomen, met een minimum van € 164. Bij een inkomen vanaf (bruto) € 50.636 wordt die drempel aanzienlijk hoger, namelijk 5,75% van het meerdere inkomen. In jouw geval zou het best kunnen dat die berekening uitkomt op een drempel van € 800. Maar dat geldt dus beslist niet voor iedereen.

Tegemoetkoming

Je inkomen kan zo laag zijn dat je niet of nauwelijks belasting hoeft te betalen. Ook in dat geval kun je belastinggeld terugkrijgen. Dat is geregeld in het Besluit tegemoetkoming specifieke zorgkosten.
Zie ook: https://meerkosten.nl/belastingvoordeel/aftrek-zorgkosten/tegemoetkomingsregeling/